









شعنا كلاما

قلت تقري تصريح اني مسؤول في وزارة الزراعة وترى كل المسف للبلية...

سبحان الله... ان وزارة الزراعة ان كانت في تجربة زراعية...

ان وزارة الزراعة لها ميزانية ضخمة كل وزارة زراعية في كل بلد في العالم...

اعلان... تعلن شركة مصانع الاسمنت الاردنية...

اعلان... دائرة التربية والتعليم...

China National Tea & Native Produce & Export Corp. SHANGHAI TEA BRANCH

تأمين لراكب الحاصات بعد الف دينار لكل راكب

لجميع امثال هذه السيارات... على كل سيارة بمشاور...



مندوب قائد الجبهة الأردنية يسلم الكسالى رئيس فريق ناي الوظيفيين...

المقعدان غادر تالقدس

بعد ان قاما برحلة العمر للاماكن المقدسة... وقاما انما لشكر الله الذي...

ممتلكات اليهود في الاقطار العربية

قال ابا ايوان وزير الخارجية... ان الامم المتحدة...

خطوة اميركية نحو القمر

راس كندي - دويتو - اطلقت الولايات المتحدة صاروخا...

الامر كزة في وزارة الشؤون

عمان - قام السيد بصري عماد... وزير شؤون...

السيطرة في السلط

السلط - قام الدكتور محمود... وزير...

السياسة برام الله

رام الله - قام الرئيس الاول... وزير...

توصيات - بقية

وندت المؤسسة يطلب الولايات... وزير...

جرد - بقية

سواركو ان يملك القنصلتات... وزير...

الزماله

وكت في طريقي الى نابلس... واحد تربط بين قنصلت...

ص.ب. ٩٨ - القدس

كي تكون الفائدة عامة!

يلحق لعمان لسيارة غير مبال... بين مع ولا من هم امامه...

الخدمات الصحية

ارجو ان يحكم علما بان دائرة... وزير...

سيارات الدولة

ارجو ان يحكم علما بان دائرة... وزير...

اعلان

وزارة الاشغال العامة بحاجة الى... وزير...

اعلان

الحاجة الى طابعين وطابعات... وزير...

اعلان

تعلن لجنة الاشراف على بناء مدرسة... وزير...











## الحريات البرية

بإشراف: أم هانيه نواف اسكندراني  
ديلم هدارس الراية بالزقاق

عزيزي ربة البيت  
يعني الي باي طلب من الانشادات - الطفل - تدبير  
منزلي - طبع - وسامع على الرديك ويسمعي ان اكسون  
معك في تدبير شؤون بيتك بواسطة جريدة - فلسطين  
مكتب عمان

### المكسرات وقيمته الغذائية

سيدتي ربة البيت :  
لما يخلو بيت من المكسرات تنقسم للمصروف ينشأ بها وليصوا  
الوقت . من زاوية سابقة حدثك عن الفائدة وقيمة الغذائية ولكن يوجد  
فرق ساس بين تركيب المكسرات والفواكه . فالمكسرات ذات قيمة  
غذائية مرتفعة وخصوصا في حالتها الجافة فهي تحتوي اجمالا على ما يلي :  
شده باله - بروتين من ١٥-٢٠ بالمائة سيلولوز . الباف - من ٢-٣ بالمائة -  
حادة دهنية من ٢٠-٣٠ بالمائة - مواد كربوهيدراتيه من ١٢-١٤ بالمائة - مواد  
معدنية ١ بالمائة  
ومن التركيب السابق يبين لك يا سيدتي ربة البيت ان نسبة المادة  
الدهنية التي في المكسرات كبيرة جدا ولذا كثيرا ما يستخرج منها  
مادة دهنية تعادل في قيمتها الغذائية المواد الدهنية الحيوانية . علاوة على  
رخصتها وارتفاع كمية المادة الدهنية والسيلولوز المتخشب يؤدي  
الي عسر هضمها على ايدينا المتخشب على عسر هضم السيلولوز بالخص  
الجيد والطعم ويطعم الطهو  
اما قيمتها الغذائية يمكن الحصول على نسب مرتفعة من المواد الدهنية  
البروتينية بتعاطي كميات قليلة من المكسرات فهي ذات قيمة غذائية كبيرة  
فعلا نسبة المادة الدهنية في ٣٦ جراما من الجوز المشور تعادل كمية الدهن  
في كيلو لحم بقر غير دسم والبروتين الذي في نفس المقدار من الجوز يعادل  
البروتين الموجود في ٢٤ جرام من اللحم واهي الانواع قيمة غذائية هي  
الكتنة - ابو فروة لانها تحتوي على نسب مرتفعة من الحبوب  
الكربوهيدراتيه وكذلك الدهنية والبروتين  
واللوز يحتوي على كمية كبيرة من المواد الزلوتية غير انه قليل جدا في  
المواد الكربوهيدراتيه ولذا يستخدم بكثرة في عمل نوع من الخبز لذيذا مرضي  
السكر



### تعطل الهاتف في رام الله

رام الله - تعطلت الخطوط  
الهاتفية في رام الله امس لعدة  
ساعات بسبب خلل طارئ  
في عمل على تاليف ذلك في  
المستقبل

## خلاف مع حبيب... لا قبلة!

هو الذي أخر طائرة ليندا جونسون

مفرد - دوتير - روبرت - لم يكن السبب  
في تأخر اطلاق الطائرة التي تقل  
ليندا الابنة الكبرى للرئيس جونسون  
من بالا امس الاول قبلة كما قيل  
وانما كان خلافا مع حبيب  
وقال ناظر بلسان وزارة الانباء  
الاسبانية ان فتاة اسبانية في العشرين  
تدعي ماريا تيريزا كوفرت تعمل  
فنانة رقصت ركوب الطائرة ومزقت  
تذكرة السفر بعد خلاف عاطفي  
على ما يبدو مع حبيب لها  
وقال الناطق ان الامر اقتضى  
نقل اربعة الركاب حتى يصبح في الامكان  
انزال اربعة السيوية كوفرت . وكان  
هذا هو السبب الذي ادى الي ائثار  
الناظر ان وجود قبلة في الطائرة - وذكر  
في الواقع ان حبيبها لم تقش  
وفد اطلقت الطائرة الي برشلونه  
حيث وصلت الي هناك بسلام . وشاهد  
التي جونسون التي تبلغ الثانية  
والعشرين برشلونه اليوم الي مالابا  
الغربية حيث تقضي الايام القليلة  
الآخرة من اجازتها

### الفوهرر في أنغولا

لوند - أنغولا - قالت  
صحيفة لايبريتشيا دي أنغولا  
ان موانا من أنغولا يدعي كاتيت  
شاهد صورة نشرتها الصحيفة  
لهتلر صاحب قالا : اني اعرف  
هذا الرجل . لقد نزل الي شواطئنا  
في عام ١٩٤٥ . وكان نحيفا  
وكثير الحركة . وان سيرة  
حريته القوية من الشاطئ . فرأى  
زورقا فيه عدد من الرجال قادمي  
من المكان الذي رست فيه السفينة  
وكان بينهم صاحب الصورة - هنتر



بيجا حيلة محلة بالنسبة لعلسى الصدر والاكمام واطراف السروال - ونس التماشي والتعليق بالنسبة يمكن ان يصنع منها قميص نوم جميل

## الكنيسة تعترف بتحديد النسل لان انجاب الاطفال « عمل اخلاقي »

روما - دوتير - قال الكردينال  
العالم للجنة تحديد النسل التي  
شكلها البابا بولس ان على  
الكاثوليك المتزوجين اداء شعور  
بالمسؤولية في انجاب الاولاد  
وكان الاب هنري دي ريماسين  
يتحدث في مقابلة مع التلفزيون  
الايطالي للمرة الاولى علنا منذ  
اختتام اللجنة دراستها حول احتمال  
تغيير تعاليم الكنيسة ضد استخدام  
وسائل منع الحمل  
وقال ان الكنيسة تتعترف  
بتحديد النسل كسب وحيه هو  
في انجاب الاطفال هو عمل اخلاقي  
والقيام بعمل اخلاقي يعني ان يكون  
الامر مسؤولا عما يعمل ولا يعنى  
تحديد النسل انه سيكون لذيذا

١٨ مليون فرنك  
ثمن قصة حياة ممثل  
باريس - طلب الفتي المشعل  
الفرنسي المسمى موريس شوفالييه من  
الهيئة الفنية الفرنسية رسم جائزة  
قدرها ١٨ مليون فرنك تمنح لمن يكتب  
سيناريو عن قصة حياته على ان  
ينجها هو في فيلم سينمائي يلعب  
بطولة

يسر ادارة الشركة المتحدة للأراضي والانشاءات ان تعلن للجمهور الكريم  
انه لا يزال متوفر لديها بعض القطع في مشروعها رقم ٢ من اراضي بيت حنينا  
والتي تتوفر فيه ملا، والكهرباء،  
فلا رغبة باستغلال قطعة بالتفصيل لا تردد وبإدارة الاتصال مع  
مكتب الشركة  
عمارة مشوقة شارع صالح الدين  
تلفون ٤٨٨٠ - من ١٠-٥ - القدس  
اعلانات نقاع  
الادارة



القي السيد موسى ناصر وزير الخارجية السابق ورئيس كلية بيرزيت محاضرة في قاعة المتحف الفلسطيني لسي  
القدس تحدث فيها الي فريق كبير من السياح حول قضية فلسطين - تصوير غرياد

توائم بحالة جيدة!  
وضعتهم أم شابة فسي باكستان  
دكا - دوتير - ذكرت الصحف في دكا ان امرأة في  
مقبل العمر من احلى قرى باكستان الشرقية ولدت تسعة  
اطفال . وان حالتهم الصحية جيدة  
وقالت الابنة ان الولادة حصلت في قرية بونجاري على  
بعد تسعين ميلا الي الشمال الشرقي من دكا في مقاطعة  
سيليت  
وقالت الصحف ان ابسا الاطفال وامهم وهما في حوال  
العشرين تزوجا قبل عام تقريبا

## الفلبين ودعت الخنافس الانجليز بما يشبه الطرد!

جمهور غصم يهتف بالمطار : « اذهبوا الي جهنم لا نريدكم هنا »

الفرقة ذكروا ان الترتيبات المتوقعة  
بهذه الدعوة وضعت قبل زمن طويل  
من الانشغال في اطلاق ميجات  
الاستنكار والاستهجان في المطار  
وقد تأخر سفر الفلبين قريبا الي  
ان قدم متعهدوا الطلحين الذين  
احتجهم الفرقة كطالة يدفع فريسة  
الدخل البائسة فيجتها حوالي ٧٥٠٠  
جنيه استرليني  
وكان أفراد اليهود من الفلبين  
يعتدون - اذهبوا الي جهنم ولا نريدكم  
هنا  
وكانت زوجة الرئيس الفلبيني  
واولادها الثلاثة قد اعتصموا عينا مدة  
ساعة على الاقل وصول الفلبينيين  
الاربعة تناول طعام الفداء مع الاسرة  
وامر المذبحون على انقول انهم لم  
يعلموا شيئا عن هذه الدعوة الا بعد  
فوات الاوان والا ان متعهدو رحلات

## فيسكون راضون أدلة الانساب في محاكمة راسل للزعماء الاسرائيليين

هونغ كونغ - دوتير - أعلن لوار  
فيسكون انهم يعملون على اصدار  
سلف من جرائم الحرب التي ارتكبتها  
الولايات المتحدة وحلفاؤها لتقديمها  
كأدلة في محاكمة للرئيس جونسون  
وقالت وكالة الصحافة البريطانية  
لقد ذكرت في حزيران ان اللورد  
راسل البالغ من العمر ٩٤ عاما يمت  
براسة الي قيام المحاكمة تقول  
انه يشكل محكمة حرب لمحكمة  
الزعماء الاسرائيليين بسبب سياستهم  
في فيتنام  
وكان المستر راسل وزير  
سكرتير اللورد راسل قد مر في  
لندن في الشهر ذاته بان الفيلسوف  
البريطاني يمت براسة الي عدد من  
رجال القانون والادب في العالم  
يدعونهم الي الانضمام الي القضاء  
في المحاكمة التي ستجري على نسق  
محاكمات نورمبرغ بعد الحرب  
العالمية الثانية  
وذكرت وكالة التحرير ان جرائم  
الحرب الاسرائيلية في فيتنام الجنوبية  
تشمل استخدام المواد الكيميائية  
السامة والقاذورات وقاذبات نابل  
والفرقة وقاذبات الفوسفور

## طلب الحكم بسجن الرافضة هند يوسف

بيروت - طالب قاضي التحقيق  
في بيروت الحكم على الرافضة هند  
يوسف بالسجن مدة تتراوح بين ستة  
والثلاث سنوات بتهمة تزويج  
دولارات مزيفة  
وقالت وزارة الادام ان هند  
يوسف عملت على تزويج دولارات  
مزيفة كانت قد تزويجت اثناء عملها  
في غانا دون ان تعرف حقيقة تزويجها  
ولكنها عندما عادت الي بيروت  
اكتشفت التزويج ومع ذلك عملت على  
ترويجها

## وصول الفرق لباريات بطولة العالم

لندن - دوتير - وصلت سبع فرق  
من فرق العالم الي مدينة الشارقة  
في كأس بطولة العالم في كرة القدم  
ستبدأ بعد ستة ايام وهي لفرق  
فرنسا واوروغوا وكوريا الشمالية  
والكسك وهنغاريا والارجنتين وبلغاريا  
وستصل فرق اسبانيا والبرازيل  
وايطاليا غدا  
وقال المستر ساندور باركس نائب  
رئيس الاتحاد الاوروبي لكرة القدم في  
مقال نشرته احدي الصحف في بودابست  
ان ايطاليا والبرازيل والمانيا الغربية  
واكترا من البلدان التي برزتها  
للزويج يكان العالم

## لقر جيفارا يتجدد

بيونس ايرس - قالت صحيفة  
« راتون » الواسعة الانتشار ان  
جيفارا شوهد في اقليم ميزيونس  
في أقصى شمال غرب الأرجنتين -  
وهو الاقليم الذي ولد فيه - وأنه  
خلق ذقة وقص شعره بعين  
اصح قصيرا للغاية

## شكر وتقدير

يتقدم دكتور باسليداس بالشكر الجزيل الي كل مسن  
السادة حازم الخالدي مدير سلطة السياحة بالقدس وجليل  
الوهرى مندوب محافظ القدس واعضاء الهيئة العامة على  
تقديم العالمة التي اوليها باهابا انتخابي عضوا لجمعية تجار  
صناعات الاراضي المقدسة واملأ ان اكون عند حسن ظنهم بي  
والله من وراء القصد

## حالة الحو

تكون درجة الحرارة  
حول معدلها السنوي  
وينتظر ان تبلغ درجة  
الحرارة العظمى اليوم في  
عمان والمفرق ومعان ٣١  
والقدس ونابلس واربند  
والخليل ٢٨ واربند  
والعقبة ٢٧

## من الحياة!

### الاول والثاني

بقلم : ابو بسل -

قلت - وهي تجر خفا -  
تجيز به الفارق بين اساتذتين  
تأقيا على تربية  
الرياضيات  
الاول زودنا بمعلومات  
رياضية ..  
والثاني نعى فينا الذوق  
الرياضي ..  
الاول علمنا الرياضيات  
ارقاما ..  
والثاني سبها منطقا  
وتقديرنا .. فكرة وجبة  
الاول اكد على اخطائنا  
فصحها .. وكشف التقارب  
عن سمنا فتوانا . وليس  
اعوجاجنا . فقومه ..  
اما الثاني فقد تقب في  
داخلنا . اكتشف مواهبنا  
وغنى قدرتنا . ونسى طاقاتنا  
كان يقع للفرقة ترفيا  
فجبر به عنها ..  
كان الاول منا معلما مع  
تلاميذه ..  
والثاني يزل بين زملائه  
الاول علمنا كم نجهل  
والثاني علمنا كم نعرف  
جهلنا كان قياسا عند الاول  
ومعرفتنا كانت القياسين  
الثاني ..  
الاول متفقا بعلامات جملته  
خرسا ..  
والثاني بصفت تيسل  
حلاوة الدنيا فيها ..  
كان الاول يرفع صوته  
وتنقش سمته ..  
والثاني يخفضه .. وتنقش  
اساديره ..  
الاول يفتح كل عينه  
ليشير على المساجين في  
الصف ..  
والثاني يفتح كل قلبه  
ليحيط بابائنا ..  
ولم يكن هناك فرق شاع  
في كل ما علمناه .. ولا في  
التردد المدرسي الذي قطعاه  
والذي التزم به كل واحد  
منهما ..  
وقالت -  
اممت الاول .. واتحلو  
يفسر عمره .. بقدر ما نقتض  
على الحياة .. واحب الثاني  
وأتقنى ما يريخ الله في  
عمره .. بنسبة ما حب حب  
الحياة ..  
« ابو بسل »

## فندق قصر الحمراء

رام الله تلفون ٢٢٦

فندق شركة مصايف رام الله  
الفندق الجميل الذي  
يطل على سهول فلسطين  
حديقة الفندق من اجل  
الحديث بأشجار الصنوبر  
الباسية  
ماكولات فندق الحمراء  
شبهة ولذيذة العرسان  
يفضلون فندق الحمراء  
لقضاء شهر العسل  
العائلات تقصد فندق  
قصر الحمراء رام الله  
حديقة خاصة للاطفال  
اعلانات شامية

## شكر وتقدير

يتقدم خليل عبد الله الدجاني بالشكر الجزيل الي كل من  
السادة حازم الخالدي مدير سلطة السياحة بالقدس وجليل  
الوهرى مندوب محافظ القدس واعضاء الهيئة العامة على  
تقديم العالمة التي اوليها باهابا انتخابي عضوا لجمعية تجار  
صناعات الاراضي المقدسة واملأ ان اكون عند حسن ظنهم بي  
والله من وراء القصد